



# 勤労青少年教養講座

## 「やさしい太極拳」

開催日（開催期間） 平成30年7月9日～平成30年10月29日（全8回）

会場 山口公民館集会室A

講師名 堂脇敏子先生

延参加者数 127名

学習内容 楊名時太極拳二十四式は二十四の套路（一連の動作名称：型のようなもの）から構成されていて、今回の課題は前半九式までの流れをマスターすることでした。今回は2度目の太極拳講座でしたが、アンケートには来年度も引き続き太極拳講座を開いて欲しいという要望が多数ありました。



-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----

## 「楽しい講座」

開催日（開催期間） 平成30年6月30日～平成30年12月1日（全10回）

会場 山口公民館 集会室C

講師名 山田紀子先生 加藤美津子先生

延参加者数 99名

学習内容 文字通り、みんなで集まり楽しく学び、受講者それぞれが何かしら趣味を見つけてこれからの生活に取り入れてもらえればと思い、開催しました。

【書】上手にきれいに書くことが目的ではなく、こころの思うまま誰にも遠慮することなく気持ちを筆に込めて表現することが大事。今まで自分では見えていなかった希望、祈り、願いが素直に表現されました。

【手芸】様々な簡単に出来る手芸を楽しみました。折り紙人形、モールを使って動物作り、ブローチ作り、干支の色紙作りを楽しみました。



# 生涯学習補助事業 1

## 「クラフトテープ手芸講座」

開催日 平成30年10月27日、11月10日（全2回）

会場 公民館集会室C

講師名 山田三枝子先生

全体の主旨 牛乳パックや古紙から再生された環境にやさしいリサイクル素材の紙バンドでバッグを作る。3回目となる今回はクリスマスリースに挑戦しました。

延参加者数 24名

学習内容 リース本体を四つ丸編みで1本作り丸く結ぶ。その本体に全体のバランスを見ながら各パーツを取付け完成。



---

## 「おとなも子どももハンドクラフト」

開催日 平成30年7月22日 8月19日（全2回）

会場 公民館集会室C

講師名 安山順美先生 須崎直美先生

全体の主旨 おとなも子どもも一緒になって手作りのインテリアを作る。

延参加者数 36名

学習内容 第1回 “トールペイント”

第2回 “ハーバリウム”



# 生涯学習補助事業 2

## 「家族お菓子作り教室」

開催日 平成30年9月8日 9月22日 11月3日 12月8日  
(各日とも午前・午後の2部制、全8回)

会場 公民館料理室

講師名 稲葉 清美先生

全体の主旨 お菓子作りを通して家族で楽しく有意義な時を過ごす。

延参加者数 161名

学習内容 第1回 “どうぶつパン”  
第2回 “クレープ、水ようかん”  
第3回 “肉まん”  
第4回 “フルーツタルト”

