

自主事業

「健康麻雀教室」

開催日 令和1年7月～9月
会場 山口公民館 和室
延参加者数 約303名
内容 コミュニティの場所作りと認知症予防に！健康麻雀協会のルールに基づいて行います。大勢の方々にご参加いただきました。



「エンジョイ・ウォーキング」

開催日 令和1年11月10日
延参加者数 74名
内容 豊かな自然と昔懐かしい集落の佐久島を気ままにウォーキング（約8km）毎年恒例の人気企画です。



「第7回山口公民館フェスティバル」

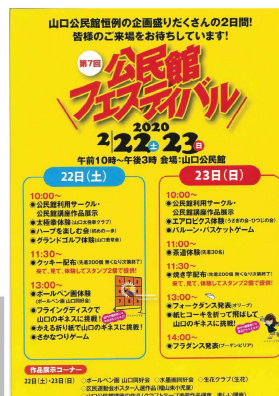
開催日 令和2年2月22日・23日
会場 山口公民館全館
延参加者数 約320名
内容
今回で第7回を迎えました。2日間に渡ってサークル・団体の皆さんによる体験会や演技披露、また、公民館独自の催し物を行いました。



“初めの一步”さんの美味しいハーブティーとカナッペ。毎年人気のブースです。



今回初めての試み、茶道体験講座で習得したことをフェスティバルで皆さんに披露しました。



もちろん恒例の紙ヒコーキ飛ばしもありました。

勤労青少年教養講座

「みんなでゆったり太極拳」

開催日（開催期間）

令和元年6月10日～10月7日（全10回）

会場 山口公民館集会室A

講師名 堂脇敏子先生

延参加者数 113名

学習内容 とても難しい動きです。先生の動作を真似て呼吸を意識しゆったりとした時間を過ごしました。



「楽しい講座」

開催日（開催期間）

令和元年7月6日～11月30日（全10回）

会場 山口公民館 集会室B

講師名 加藤美津子先生 山田 斎先生

延参加者数 51名

学習内容 少しの時間とお手頃な材料で手芸を楽しみました。つまみ細工、羊毛フェルトでマスコット指編みマフラー、消しゴム版画



「ミニテニス教室」

開催日（開催期間）

令和元年9月4日～11月13日（全10回）

会場 幡山東小学校体育館

講師名 鈴木 功先生

延参加者数 120名

学習内容 コートの設置、試合のルールを学習。やっぱり体を動かすのは気持ちいいですね。サーブを打つ順番に少し頭を使うので、脳トレになるかも。



生涯学習補助事業

「クラフトテープ手芸講座」

開催日（開催期間）

令和元年8月31日～10月19日（全6回）

会場 山口公民館集会室A

講師名 山田三枝子先生

延参加者数 166名

学習内容 今回は少し難易度の高いカゴに挑戦！
努力の甲斐あり、皆さん素敵なカゴが出来上がりました。



「家族お菓子作り教室」

開催日

令和元年10月5日 11月2日・23日

（午前午後に分かれて全6回）

会場 山口公民館 料理室

講師名 稲葉清美先生

延参加者数 117名

学習内容 お母さん、お父さん、おじいちゃん、
おばあちゃんと一緒におやつ作りを楽しみました♡
ピーナッツバタークッキー、ハムロールパン、チョコレートケーキ



「シニアのパン作り教室」

開催日

令和元年11月24日 12月22日 1月19日（全3回）

会場 山口公民館 料理室

講師名 稲葉清美先生

延参加者数 28名

学習内容 やっぱり自分で作るパンは美味しい！
ぜひ、おうちでも作ってご家族に食べさせてあげてくださいね。
あんぱん、チョコレートとレーズンのパン、ピザパイ



「親子で楽しく！お茶（茶道体験）」

開催日

令和2年1月18日 2月1日・8日・15日（全4回）

会場 山口公民館 和室

講師名 坂野 眸先生

延参加者数 72名

学習内容 ふすまの開け方・閉め方、畳の歩き方や座り方から
丁寧に教えていただきました。もちろんお茶の点て方、お菓子の
頂き方も教わり、おいしくお茶を頂きました。

