

## 生涯学習補助事業

### ソーイング教室（全3回）

不要になったGパンがリメイクで素敵なバッグに生まれ変わりました。

|       |            |
|-------|------------|
| 講 師   | 柴田 雅美      |
| 会 場   | 山口公民館 集会室A |
| 期 間   | 10月～11月    |
| 延受講者数 | 9人         |



### 家族料理教室（全6回）

スイーツに和食、洋食。親子で楽しくお料理が出来ました。

|       |           |
|-------|-----------|
| 講 師   | 稲葉 清美     |
| 会 場   | 山口公民館 料理室 |
| 期 間   | 12月～1月    |
| 延受講者数 | 86人       |



### シニアの料理教室（全3回）

おせちにあんかけ焼きそば、オムライス。家でも作ってくださいね。

|       |           |
|-------|-----------|
| 講 師   | 稲葉 清美     |
| 会 場   | 山口公民館 料理室 |
| 期 間   | 12月～1月    |
| 延受講者数 | 23人       |



### 小学生の交通安全教室

### 親子で楽しく！お茶（茶道教室）

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となりました。



## 勤労青少年教養講座

### 健康太極拳の講座（全10回）

太極拳で、脚力・バランス感覚を鍛えました。  
受講者が多く、人気の講座でした。

|       |               |
|-------|---------------|
| 講 師   | 堂脇 敏子         |
| 会 場   | 山口公民館 集会室 A B |
| 期 間   | 10月～12月       |
| 延受講者数 | 101人          |



### 健康リズム体操（全8回）

音楽♪にノッて簡単な体操を教えてくださいました。  
マットを使用して筋トレもしました。

|       |             |
|-------|-------------|
| 講 師   | 柴田 孝子       |
| 会 場   | 山口公民館 集会室 C |
| 期 間   | 10月～12月     |
| 延受講者数 | 50人         |



### 卓球教室（全10回）

初心者から経験者まで卓球を楽しみました。  
卓球は足腰が基本です。運動不足解消になりました。

|       |            |
|-------|------------|
| 講 師   | 諏訪原 寛      |
| 会 場   | 幡山東小学校 体育館 |
| 期 間   | 10月～12月    |
| 延受講者数 | 85人        |



### ミニテニス教室（全5回）

まん延防止が出たため、回数が減りましたが  
時間いっぱい試合を楽しみました。

|       |            |
|-------|------------|
| 講 師   | 鈴木 功       |
| 会 場   | 幡山東小学校 体育館 |
| 期 間   | 12月～1月     |
| 延受講者数 | 20人        |



### 健康麻雀教室

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、中止となりました。