

生涯学習補助事業

健康麻雀教室（全18回）

指先の運動と頭を使って脳の活性化！
新たな友達づくりや情報交換の場としても。

講 師	諏訪原 寛
会 場	山口公民館 和室
期 間	6月～7月
延受講者数	156人



小学生の茶道体験教室（全4回）

礼儀作法からお茶の点て方まで。
日本の伝統文化にふれてみよう。

講 師	坂野 詳
会 場	山口公民館 和室
期 間	7月～8月
延受講者数	19人



ソーイング教室（全6回）

古い着物をリメイクしてかわいい人形を作りました。

講 師	若杉スエ
会 場	山口公民館 集会室B
期 間	8月～9月
延受講者数	34人



太極拳教室（全10回）

良い姿勢を意識して体幹を感じながら
ゆったりと身体を動かします。

講 師	堂脇敏子
会 場	山口公民館 集会室A
期 間	7月～10月
延受講者数	173人



シャインカーピング教室（全5回）

彫刻刀で彫るとガラスのような質感が生まれる
シャインカーピング。新たな趣味にいかが？

講 師	悠未先生
会 場	山口公民館 集会室B
期 間	7月～11月
延受講者数	70人



家族料理教室（全6回）

シフォンケーキに手打ちうどんにクリスマスケーキ。
家族で楽しく調理ができました。

講 師	稲葉 清美
会 場	山口公民館 料理室
期 間	11月～12月
延受講者数	75人



料理教室（全3回）

みんなで楽しく料理を楽しもう！をモットーに
美味しい料理が出来上がりました。

講 師	稲葉 清美
会 場	山口公民館 料理室
期 間	10月～12月
延受講者数	23人



消しゴムはんこ教室（全5回）

デザインカッターで消しゴムを彫って文字や
色々な形のはんこを作りました。

講 師	水谷祐薫
会 場	山口公民館 集会室B
期 間	9月～1月
延受講者数	38人



おとなもレッツダンス（全11回）

キッズに続きおとなもリズムに合わせてダンスを楽しみましょう！

講 師	谷中香音
会 場	山口公民館 集会室A
期 間	9月～2月
延受講者数	53人



キッズダンス教室（全13回）

軽快なリズムにのって楽しく踊ります。
レッツキッズダンス！！

講 師	Dance & Cheer Chee's
会 場	山口公民館 集会室A
期 間	9月～2月
延受講者数	237人



ボールペン画教室（全6回）

黒のボールペン1本で明暗・陰影を表現する技法
は素朴さの中に深みのある絵が描けます。

講 師	大澤育光
会 場	山口公民館 集会室B
期 間	8月～11月
延受講者数	42人



テーマ型生涯学習 ごみの分別と出し方講座(全1回)

講 師	瀬戸市環境課の方
会 場	山口公民館 集会室B
期 間	令和6年10月18日
延受講者数	14人

ゴミを減らすためには正しく分別することが大事。
資源となるものとならないものを教えて頂き、
あいまいだった分別を理解することができました。

